



くろちゃんだより



暑中お見舞い申し上げます。

土岐市泉町、駄知町、曾木町、柿野町担当の井戸です。
 今年の夏は、気象庁では例年以上に厳しい暑さとなると予報していますが
 すでに真夏のような猛暑の日もあり、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
 私ごとですが、先日九州へ旅行に行ってきました。とても暑くて熱中症対策
 としてこまめに水分補給しながら、名所やグルメを楽しんでリフレッシュしてきました。
 夏休みには海や山へのお出かけを予定していらっしゃる方も多いと思いますが、
 体調管理に十分気を付けて夏を思い切り楽しんでくださいね！



リフォームプラザイングロ 毎月第2・第3土曜日限定

まち cafe 情報!



イングロリフォームスタッフによるカフェです。
 コーヒーや美味しいスイーツを
 楽しみながら、ハンドメイド作家さんの
 展示販売やワークショップも体験できます。



◆◆8月のまち cafe◆◆

【ハンドメイド】

fione_candle フローネキャンドルさん
作品展示販売 & ワークショップ

ワークショップはお子様でも楽しんで
 いただける「クマ」がモチーフのキャンドル
 作りです。

お申込み優先となります。(有料1個500円)

【おやつ】

森カフェお料理教室 森貴子先生

モチモチドーナツまたは マフィン

(無料、無くなり次第終了)



イメージです♪



【会場・日時】

☆リフォームプラザイングロ多治見店 (毎月第2土曜日開催)

●多治見市白山町5-11 (サポートプラザ多治見1階)

TEL: 0120-081-496

●8/10 (土) am10:00 ~ pm3:00

☆リフォームプラザイングロ恵那店 (毎月第3土曜日開催)

●恵那市長島町中野58-1 (サポートプラザ恵那1階)

TEL: 0120-22-9604

●8/17 (土) am10:00 ~ pm3:00

<予約・お問合せ>

・リフォームプラザイングロ各店舗

・東濃エネルギーセンター TEL 0572-55-2169 (仙石)



女性だけの30分健康フィットネス

「カーブスピアゴ瑞浪」

瑞浪市にある「カーブス瑞浪上平」が、
 「ピアゴ瑞浪店」内に移転オープン
 しました!



ただいまオープニングフェアを開催中です!

7月31日(水)までにご入会されますと

通常15,000円(税別)の初回入会金が

無料となります! あなたのお悩みに合わせて

機械を使った運動をコーチがしっかりサポート

いたします!

お気軽にお越しください。

ピアゴで
お買い物も
楽しめますよ!



・〒509-6135

瑞浪市薬師町2丁目72 ピアゴ瑞浪2F

・申込方法: 教室に直接ご来店、または

お電話 (0572) 44-8100

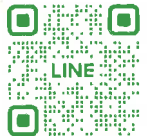
にて受付しております。

石黒商専LINE公式アカウント

お友達登録をお願いします!



お得な情報発信
しています!!



石黒商専公式Instagram

いいね! フォローをお願いします!



地域の魅力と暮らしに
役立つ情報発信中!!



https://www.instagram.com/ishiguro_inc

石黒商専(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173





ももちゅんの暮らしきらめく豆知識!

暑中に涼しさと呼び込む
日本の知恵

「大暑(たいしょ)」は、季節の指標である「二十四節気」の一つで「夏の暑さが本格的になる頃」という意味です。

2024年の大暑は7月22日、期間でいうと7月22日～8月6日です。

一年でもっとも暑い「大暑」と時を同じくして、蟬時雨(せみしぐれ)が降り注ぎます。

◆◆夏の風物-和雑貨で涼の楽しみ◆◆

「風鈴」

耳で涼しさを感じる国民は日本人だけとか。硝子に絵付けした江戸風鈴は低い音。鉄製の南部風鈴は澄んだ音。近隣を配慮して、夜間ははずしましょう。



「金魚鉢」

尾びれ背びれをなびかせる優雅な金魚の姿は、暑さを忘れさせてくれるもの。水草でジオラマを作れば、森の中を浮遊する風景にも見えますね。



「団扇」

古代の貴人の日よけ「翳(さしほ)」を元とする団扇は単純な形ですが、絵柄によってその装飾性は無限。工芸品としてもすぐれた品はインテリアにしてもいいですね。

「打ち水」

水が蒸発する際、周囲から気化熱を奪って気温を下げる効果で涼を呼ぶ「打ち水」、昔の人は科学的な根拠は知らなくても、きらきらとはずむ水滴、しっとり濡れた地面の輝き、ほこりを払って清々しくなった空気のおいにも、暑中の涼を感じてきました。

- ①貯めていた雨水やお風呂の残り湯などを利用
- ②朝や夕方涼しい時間にたっぷり、日陰にもまけが効果は長時間持続します。



◆◆夏の土用(2024年は7月24日)◆◆

「土用丑の日」という言葉は江戸時代、売れないうなぎ屋に頼まれた博物学者「平賀源内」が、日本で最初に作ったキャッチコピーだといわれています。以来二百有余年、この日のうなぎ屋は大繁盛。うなぎは夏バテを防止し、食欲を増進させる滋養食として古くから知られていた食べものです。もともと丑の日に「う」のつくものを食べる習慣とあいまって、源内先生のコピーが人々の心にしっくりきたのでしょうか。「う」のつく食べものは鰻以外にも瓜、うどん、梅干しなどがあります。



参考：歳時記のある暮らし 監修・坂東眞理子
JTBパブリッシング発行

くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「旅」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで夏の暮らしを
楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。
皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸



●「旅」をテーマにした川柳応募締切
2024年8月末日(当日消印有効)



「旅」がテーマの川柳作品紹介

- | | | | |
|---|---------|-------|---------|
| ゆき | かえり | | |
| ●往路他人 | 復路は旧知に | バスツアー | 久代さん |
| ●旅の空 | アキアカネ群れ | 鯛雲 | 八千代さん |
| ●夏の空 | 思いを推して | 旅片手間に | ケイさん |
| ●楽しもう | 70代の | 一人旅 | 洋子さん |
| ●青空の雲の流れに誘われて | 我の足取り | | |
| | 旅に出かける | | 昌代さん |
| ●夏休み | 18キップで | 旅じたく | 里山のりちゃん |
| - 里山のりちゃんのコメント - | | | |
| 夏になると青春18キップで全国各地へ旅行していました。計画するのも楽しかったです。 | | | |



土岐市花火大会

ゆかた無料着付け

恒例

7月28日(日)

○場所：本郷公民館清風荘
土岐市土岐津町土岐口 2153-15
(JR土岐市駅より徒歩約10分)

☆近くに「土岐市図書館」や子ども専門リサイクルショップ「エコクローゼット」(7/28(日)定休日)があります。

○時間：午後2時～午後6時半まで

○持物：浴衣、細帯、肌着、足袋
ひも2本、前板、下駄

○その他：浴衣の貸出もあります。
(クリーニング代1,000円)

○予約：0572-54-3968 南着付け教室

