

2026年に予定されている出来事・イベント

- ・1月31日～2月17日：
第80回国民スポーツ大会（旧国体）
「青の煌めきあおもり国スポ冬季大会」が青森県で開催
- ・2月6日～22日：2026 冬季オリンピック
（イタリア）ミラノ・コルティナダンペッツォで開催
- ・2月28日：名古屋駅前の「名鉄百貨店本店」が開店
跡地には、オフィス、商業施設、ホテルなどが入る2棟の高層ビルを建設予定（日程は未定）
- ・3月1日～21日：女子サッカー国際大会
「女子アジアカップ2026」がオーストラリアで開催
- ・3月5日～17日：2026 ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）が開催
- ・3月6日～15日：2026 冬季パラリンピック
（イタリア）ミラノ・コルティナダンペッツォで開催
- ・4月24日：新作アニメ映画
「ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー」が公開
- ・6月11日～7月19日：2026 FIFA ワールドカップ
アメリカ・カナダ・メキシコ大会が開催
- ・9月：女子サッカー「U-20 女子ワールドカップ2026」が開催
- ・「ザ・ランドマーク名古屋栄」が夏頃オープン予定：
中区錦に開業予定のシネコン・商業施設などを備えた複合商業ビル
- ・9月19日（土）～23日（水）：5連休シルバーウィーク
- ・秋：「第20回アジア競技大会」（9月19日～10月4日）
「第5回アジアパラ競技大会」（10月18日～24日）
愛知県と名古屋市が共催で開催
- ・10月10日～20日：第80回国民スポーツ大会（旧国体）
「青の煌めきあおもり国スポ」が青森県で開催
- ・10月23日～26日：第25回全国障害者スポーツ大会
「青の煌めきあおもり障スポ」が青森県で開催



♡ スイーツ簡単レシピ ♡



●春巻きチョコスティック 10本分

材 料：春巻きの皮 5枚、チョコチップ 50g、
粉砂糖（適量）

作り方：春巻きの皮を半分に切る。

春巻きの皮にチョコチップをのせて巻く。

アルミホイルをしいた天板にのせ、トースターで
焼き色がつくまで5分焼く。

焼きあがったら、粉砂糖をかけて出来上がり。



●ミルクレープサンド 1個分

材 料：春巻きの皮 4枚、ホイップクリーム 200g

作り方：春巻きの皮を2枚まといで包む。

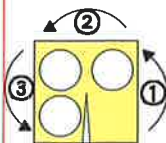
2枚重なったまま片面だけ水にサッと浸す。

水をつけた面を下にしてフライパンへ。（弱火で
2分蒸し焼き→裏返して30秒蒸し焼き）

焼いた皮に切り込みを入れ、絵のように○の
部分にホイップクリームを塗る。

絵のように①～③の順に矢印方向にパタパタと
折りたたんで形を作る。

同じものを作り、2つ重ねて（重なる部分にも
生クリームを塗る）ラップで包んで冷蔵庫で30分程
休ませたら出来上がり。

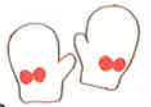


くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「冬の思い出」をテーマにした川柳を募集中！！



川柳を詠んで冬の暮らしを
楽しみましょう！心のゆとりが生まれます。
今回の川柳のお題は『冬の思い出』です。
雪遊び、家族との団らん、寒い季節の出来事
や思い出を、川柳にのせて教えてください。
皆様の作品をお待ちしております。



＜応募先＞ 「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上
葉書又はfaxでお願いします。

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4
石黒商事榊東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

●「冬の思い出」をテーマにした川柳応募締切
令和8年2月末日（当日消印有効）

「冬の思い出」がテーマの川柳作品紹介

- ・つきたての 餅の熱さ グーンと伸びて 真由美さん
- ・寒い冬 温泉入り 美味しい食卓で
心も体もポッカポッカ デコボンさん
- ・雪上車 進む高原 王ヶ頭へ 孝子さん
- ・手や足の かゆみこらえて 野良仕事 八千代さん
- ・永保寺 ライトアップで 人の波 龍に燕さん
- ・紅葉さん 貴女の掃除は 大変よ カズカズさん
- ・ゴメンねと 手抜きで済ます 大掃除 K.Uさん
- ・若い頃 シュプール描いた 銀世界 豊子さん
- ・元旦に おめでとうから 始まる瓶ビール かかさん

寒さに負けず！冬のツヤ髪習慣



●シャンプー・洗髪

アミノ酸系や弱酸性タイプを選び、ヒアルロン酸

・セラミド・アルガンオイルなど保湿成分入りがおすすめ。
熱すぎのお湯はNG。37～40℃のぬるま湯で洗う。

●トリートメント・ヘアマスク

毛先中心に塗布し、蒸しタオルで浸透力を高める。

キューティクル補修成分（CMC、ケラチン、オイル系）入りを選ぶ。

●ドライヤーの使い方

タオルドライは摩擦を避け、押さえるように水分を取る。

タオルドライ後、アウトバストリートメント（洗い流さないトリートメント）でドライヤーの熱ダメージを防ぐ。

ドライヤーは15～20cm離して、低温～中温で根元から乾かし、
最後に冷風でキューティクルを閉じる。

●日常生活の工夫

加湿器で室内湿度40～60%を保つ。

栄養バランスの良い食事（タンパク質・ビタミン・亜鉛）で髪の強さを維持。

※自然乾燥はキューティクルを開いたままにするため、
必ずドライヤーで乾かす。

参考サイト：ヒロクリニック

<https://www.hiro-clinic.or.jp/beauty/haircare-tsuyagami>

