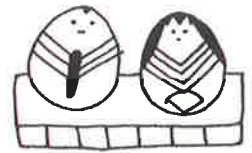


くろちゃんだより



こんにちは! 家庭用灯油と川柳担当の三浦です。
 春の訪れとともにたくさんの花が咲き始めました。暖かくなってくると心も体も緩んで、なんとなく心がうきうきしてきますね。皆様はいかがお過ごしですか?



私事ではありますが、娘が春から社会人として新生活をスタートすることになりました。親としては寂しい気持ちもありますが、引っ越しの準備をしている姿を見て「夢かなえ 希望に満ちて 歩む君」と自分の気持ちを川柳にしてみたら、前向きに生きている娘が頼もしくみえました。川柳は心のゆとりが生まれますね! 今月はお客様のリクエストのお題「新生活」のテーマで募集しますので、皆さんぜひ応募してくださいね! お待ちしております。



- イベント案内 -

みんなでイースターを楽しもう♪
 きらめきの森



『春のイースターまつり』

- ◆日にち: 2024年4月6日(土)
10:00~15:00
- ◆対象: 小学生以下のお子様
参加費は無料です
(保護者の方同伴をお願いします)
- ◆予約不要 (景品が無くなり次第終了です)
- ◆内容: イースターにちなみ
「エッグハント」や「エッグペイント」
など楽しんでいただきます!
散策を楽しんだり五平餅の屋台も出るよ!



◆問合せ: 090-6809-6830 (センゴク)
月曜日~金曜日 9:00~17:30

★イースター

「復活祭」と訳されるイースター。イエス・キリストが生き返った日とされ、キリスト教ではクリスマスと並ぶ重要な行事です。春分の日以降、初めての満月から数えて最初の日曜日がイースターです。今年のイースターパーティーは3月31日(日)です。イースターのモチーフといえば、カラフルな卵のイースターエッグですが、家でイベントを行うなら、ゆで卵にマスキングテープを貼るだけでも盛り上がります。命の象徴である卵の他、多産なうさぎもイースターのモチーフです。



子ども専門リサイクルショップ

EcoCloset エコクローゼット



いつもご利用ありがとうございます。
 おかげ様で開店1周年を迎えることができました。
 これも皆様のご愛顧の賜物と心より感謝しております。
 これからも未永く皆様に愛されますよう、スタッフ一同サービスの向上に努めていく所存でございます。
 今後とも変わらぬお引き立てを賜りますよう、宜しく
 お願い申し上げます。

Ecocloset(エコクローゼット)
 〒509-5122
 岐阜県土岐市土岐津町 2150-10
 きらめきプラザ イシグロ 1F
 TEL:0572-26-8561
 営業時間: 10:00-18:00
 買取受付: 10:00-17:00
 定休日: 毎週木曜日、第2・4日曜日



石黒商事LINE公式アカウント

お友達登録をお願いします!

お得な情報発信
 しています!!



石黒商事公式Instagram

いいね!フォローをお願いします!

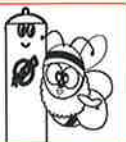
地域の魅力と暮らしに
 役立つ情報発信!!



https://www.instagram.com/ishiguro_inc

石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173



ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

春の大掃除

「スプリング・クリーニング」

欧米では春になると、暖炉の煤払いをかねて家中をキレイにするそうです。日本の年末の大掃除にあたるこの習慣は、「スプリング・クリーニング」と呼ばれ、冬の大掃除と比べてメリットもたくさんあります。

①スプリング・クリーニングのメリット

◆適度な気温で効率的に掃除ができる

暖かい春は、効率的に掃除を進められる季節です。寒い環境で長時間の換気をしたり、屋外での作業や水仕事をしたりしなければならぬ冬と比べ、掃除が苦になりません。また、キッチンや浴室などの油性の汚れは、室温が低いと冷えて固まりやすくなってしましますが、気温が上がる春なら、そのような汚れも落ちやすくなります。

掃除をした箇所や洗濯物の乾きも早くなるため、効率良く掃除をこなせるでしょう。

◆梅雨のカビ対策になる

梅雨の時期は、湿度や気温が上昇しカビが発生しやすくなります。カビの代表的な栄養源は、ホコリや皮脂汚れなどです。そのため、たまったホコリなどを春の間に取り除いておけば、梅雨の時期のカビ対策になるでしょう。

◆新生活への切り替えと掃除をセットでできる

春から新生活が始まるという方にとっては、新生活の準備と掃除を同時に済ませられます。新生活には不要なものを断捨離するとともに、模様替えや衣替え、掃除をまとめてしてしまえば、新鮮な気持ちで新生活をスタートできるでしょう。

②春の大掃除できれいにしておきたい箇所

◆玄関・ベランダ・窓

屋外での作業が必要になる箇所は、暖かい春に掃除しておきましょう。特に春は、花粉や黄砂の影響で汚れやすいので、掃き掃除や水拭き掃除をしましょう。

◆エアコン・加湿器

冬の間に活用したエアコンや加湿器は、カビが繁殖しないよう、早めに掃除することがポイントです。

◆浴室

カビが発生しやすい浴室は、梅雨を迎える前にしっかりとカビ対策をしておく必要があります。排水溝や壁、浴槽を中心に、市販の浴室用カビ取り剤などを使って掃除しましょう。

◆キッチン

油汚れの多いキッチンの掃除は、気温が上がり汚れが落ちやすくなる春に行うのがおすすめです。

◆クローゼット

衣類や寝具を冬用のものから切り替えるタイミングで、クローゼットの掃除もしましょう。クローゼットは湿気がたまりやすいため、換気をしながらホコリなどを取り除いておけば、カビ対策になります。

参考:小田急暮らしサポートホームページ

<https://odakyu-kurashisupport.jp>

くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「新生活」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで春の暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。

<応募先> 葉書又はfaxをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

●「新生活」をテーマにした川柳応募締切
2024年5月末日(当日消印有効)

「お餅」がテーマの川柳作品紹介

- 焼きもちの しょう油のかおり かぐわしい 清恵さん
- 草餅は 友の手作り 宅配便 洋子さん
- 暗がりだ 出番待ってる 白と杵 美恵子さん
- 孫の手を 見ると食べたい 柏餅 カズカズさん
- 杵の音 兄貴夫婦も 連れてくる KGさん

日本の知恵ぐすりを暮らしに

日本だけで常食される健康食材

『ゴボウ 牛蒡』

ゴボウには腸内環境を整えるうれしい栄養素が豊富です!

縄文時代に薬として伝えられたゴボウは、日本で独自の発展を遂げた野菜です。

ゴボウは、水にさらすとすぐに水が赤茶色に色づきます。タンニンやクロロゲン酸といった渋味成分が溶けだしたため、これは消炎作用や抗菌作用にすぐれています。

そのため昔はゴボウを咳止めの妙薬とし、口内炎や歯茎の腫れ、湿疹などのお肌の不調にも用いてきました。

栄養学が発達した現在、ゴボウの力に注目が集まっています。

◆食物繊維イヌリンが血糖値の上昇を抑制し悪玉コレステロールを体外へ排出してくれます。

◆オリゴ糖が豊富で腸内細菌の善玉菌を優勢にし、腸内環境を整えます。

<新ゴボウ(または春ゴボウ)>

春から初夏にかけて旬を迎える、若いゴボウです。皮は白く、肉質は柔らかくほんのり甘味があり、香りも良い特徴を持っています。

煮物やきんぴら、炊き込みご飯などの料理に使いやすい食材です。

選ぶポイントは...

- ①切り口が新しくみずみずしい、赤みかかっている
- ②切り口に穴がない(スと呼ばれる空洞がない)
- ③先までスッと伸びていてひげ根が少ない

保存方法

乾燥しないように新聞やラップに包みましょう。

参考:「日本の知恵ぐすりを暮らしに 東邦出版株式会社

味の素ホームページ <https://story.ajinomoto.co.jp>