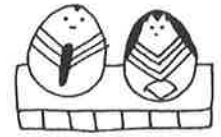


# くろちゃんだより



こんにちは♪ 多治見地区担当の宮川です。  
 少しずつ暖かくなり春らしい日が多くなってきました。  
 桜の開花が待ちどおしいですが、花粉症の人には  
 辛い季節ですよ。  
 私も花粉症なので、辛さはわかります。  
 今年はすごく多いらしいので、しっかり予防して、  
 花粉に負けず春を楽しみましょう。



## こども専門リサイクルショップ



2023.3.16(木) 10時～18時  
ソフトオープン



3.31(金) 10時～18時  
グランドオープン

ご不要になったベビー用品・子ども用品、  
身の回りにありましたらぜひお持ち込みください

買取対象商品

・おもちゃ・絵本・靴・子ども服・ベビーカー

※状態によって買取できない商品もございます



土岐市土岐津町土岐口2150-10  
きらめきプラザイングリ1階  
TEL0572-26-8561



## 春の陶器まつり



- 第78回 たじみ陶器まつり 春
  - ・4月15日(土)、16日(日)
  - ・本町オリベストリート
  - ・たじみ陶器まつり実行委員会
  - TEL: 0572-25-5588
- 第27回春の土岐市「美濃焼大陶器市」
  - ・4月22日(土)、23日(日)
  - ・イオンモール土岐「トキニワ」
  - ・土岐市陶磁器卸商業協同組合
  - TEL: 0572-53-0005
- 第47回土岐美濃焼まつり
  - ・5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
  - ・織部ヒルズ(土岐美濃焼卸商業団地)
  - ・土岐美濃焼卸センター
  - TEL: 0572-55-1322
- 第34回春の美濃焼伝統工芸品まつり
  - ・5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
  - ・美濃焼伝統産業会館
  - TEL: 0572-55-5527
- だち窯やまつり
  - ・5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
  - ・駄知町一帯の窯元
  - ・だち窯やネット事務局 丹山窯
  - TEL: 0572-59-4188
- 定林寺まつり窯元めぐり
  - ・5月3日(水・祝)・4日(木・祝)
  - ・定林寺地区一帯
  - ・泉陶磁器工業協同組合
  - TEL: 0572-55-2135





## ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

### 【桜 - 名所情報 2023】

一度は見たい東濃地方の桜の名所をご紹介します!



- 多治見市 -

(問合せ: 0572-23-5444 多治見市観光協会)

#### ●陶彩の径 桜並木

旧笠原鉄道の跡地に続く桜並木。昭和3年から53年の間、多治見駅～笠原町間を結んだ笠原鉄道。当時は蒸気機関車やディーゼル車が、陶磁器原料などを輸送していた。

●期間: 3月下旬～4月上旬

●場所: 多治見市平和町(昭和公園)～笠原町にかけて

#### ●虎溪公園

約400本もの桜が園内外に咲き乱れ、土岐川をはさんで多治見市街を一望できる。飛騨・美濃さくら33選に選ばれ、毎年見事な桜を咲かせるスポット。

●期間: 3月下旬～4月上旬

●場所: 虎溪公園(多治見市弁天町3)



#### ●大藪のしだれ桜

樹齢140年のしだれ桜の古木。神明神社の境内で、細長く伸びた枝いっぱいには花を咲かせる大藪のしだれ桜。田んぼが広がるのんびりとした景色の中で、その美しさがひきたつ。多治見市の天然記念物として、地元の人によって大切に手入れされ、毎年多治見に春の訪れを告げる。

●期間: 3月下旬～4月上旬

●場所: 神明神社内(多治見市大藪町1386)

- 瑞浪市 -

#### ●鬼岩公園

巨岩・奇岩と合わせて見る鮮やかな桜。見事な桜が巨岩・奇岩を鮮やかに彩り、絶景を作り出す、荘厳な雰囲気の花見スポット。

●場所: 鬼岩公園(瑞浪市日吉町)

●期間: 4月上旬～4月中旬

●問合せ: 0574-67-0285(鬼岩観光協会)



- 恵那市 -

#### ●釜屋の枝垂れ桜

樹齢約650年の「見返り桜」。中世戦国から江戸、明治、大正、昭和の世と中馬を往く武士や旅人を眺めてきたと思われる。人々は桜の花の下を通るとき、あまりの美しさに再び振り返ったといい、見返り美人ならぬ「見返り桜」と呼ばれている。

●期間: 3月下旬～4月上旬

●場所: 釜屋(恵那市山岡町釜屋)

●問合せ: 0573-56-2111(恵那市山岡振興事務所)

#### ●恵那峡

ダム建設物語と雄大な渓谷美

恵那峡は約100年前に木曾川が大井ダムでせき止められてできた人造湖。さざなみ広場の約200本の桜をはじめ、ツツジの花も美しく咲き誇る。

●期間: 4月上旬～4月中旬

●場所: 恵那峡(恵那市大井町)

●問合せ: 0573-25-4058(恵那市観光協会)



まだまだ素敵なスポットがあります!  
参考サイト:BIGLOBE旅行  
<https://travel.biglobe.ne.jp>



### 「三色団子」それぞれの色の意味は!?

#### ①季節を表す

・赤は桜色で「春」、白は雪で「冬」、緑は新緑で「夏」「秋」がないのは「飽きない」というオチだとか…。

#### ②桜が咲く順序を表している

・赤はつぼみ、白は花、緑は桜が散ったあとの葉。

#### ③邪気を払う縁起物

・赤と白は紅白でおめでたい、緑は邪気を払う効果がある。



## くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「巣立ち」をテーマにした川柳を募集中!!



川柳詠んで春の暮らしを

楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。進学に就職に、春は新生活がスタートする季節!巣立ちにまつわるエピソードを川柳にしてみましょう。巣立ちを迎えた人も、当時を思い出した人も皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173



●「巣立ち」をテーマにした川柳応募締切  
令和5年5月末日(当日消印有効)



## 「こたつ」がテーマの川柳作品紹介

- こたつ入り 微笑む孫の 恋ごころ ころろさん
- 夢に見る コタツのぬくもり 思い出す 富美子さん
- ただいと コタツの中へ すべりこむ 明美さん
- 外は雪 こたつにもぐって 大いびき 夜汽車で ガタゴトさん

## 「貯筋ちゃん」で豊かな老後へ

「筋肉」をケアする

「貯筋」とは筋肉を貯金のように維持しようという考え方で筋肉が衰えると、骨や関節など予想以上に多くの病気のリスクが増していきます。まずは「普段の姿勢と歩き方」を見直し筋力維持を心がけましょう。



### 【正しい姿勢のチェック法】

- ①普段通りに立ち、下を見たときに「胸」「お腹」「足の甲」が見えるように立ちます。
- ②①の姿勢で顔を上げると下腹に力が入り自然に背筋が伸びます。外に出たときにはガラスに映った自分の姿勢など見るとセルフチェックできます。猫背などの改善点が見つかります。

### 【正しい歩き方のコツ】

- ①おへその下に少し力を入れます。
- ②腕を「左右平行に」「やや後ろ」に振ります。重心が前に移動しやすくなり、姿勢が良くなり早く歩けます。

### 【効果的な歩き方】

- ①首や肩がこりやすい  
首が前に出ないように、首筋をしっかり伸ばして歩く。
- ②腰が痛くなりやすい  
腰のまわりの筋肉をきたえるために、お腹を凹ませたまま歩く。
- ③骨粗しょう症を防ぎたい  
かかとをコツンと地面に着地させながら、足裏全体で地面を踏みしめて歩く。
- ④血圧が高め  
心臓も筋肉! 鼓動を高めるために「ハアハア」と息が切れるくらい早く歩く。



参考: 足育研究会 web ページ