



くろちゃんだより



こんにちは、土岐市泉、駄知、曾木地区担当の井戸です。
 新緑の青葉にすがすがしさをを感じる季節になりました。
 今年のゴールデンウィークは皆様いかがお過ごしでしたか?!
 早いもので、石黒商事に入社して15年が経ちました。
 たくさんのお客様と出会い、様々な体験をさせて頂きましたが、
 昨年に続き、今年もコロナ感染防止のために行事などが中止になり、
 人と会う楽しみや、出かける楽しみが減ってしまいました。
 わが家は孫が1歳の誕生日を迎え、毎日元気に歩き廻って目が離せません。
 衛生面の気配りや外出自粛など大変なこともあります。家族と
 すごす時間を楽しみながら、早くコロナが収束して、皆さんとお話し
 できる日を心待ちにしています。それでは今月もお元気でお過ごし下さい。

井戸真理子



スタッフ
イチ押し!!

#おうち時間を楽しむ

本格屋台の味が家庭でカンタンに!

Iwatani カセットガスたこ焼き器

スーパー炎たこ(えんたこ)



ガスの炎が美味しさのヒミツ!!

ガスの直火効果で、プロ顔負けの

「カリッ、トロ〜ッ、プリッツ」と3つの食感が

楽しめる本格的なたこ焼きを作ることが出来ます。

★炎の力で包み込むのでムラなく焼ける!

★カセットボンベなので電源もガスホースも無く持ち運び便利!

★フッ素コーティングがしてあり、こびりつかず、たこ焼きを回転させることができます!

★プレートに切り溝が付いているので、まとまりやすくきれいな大玉ができる!

★フッ素コーティングなので洗うのが簡単!

★実は様々なアレンジレシピが楽しめる万能調理器!

#たこ焼き器レシピで検索してみてください。

問合せ先: 0572-26-8561 (仙石)



5月にやっておきたい夏支度

●靴のお手入れと靴箱の整理

冬の靴やブーツのお手入れはしましたか?

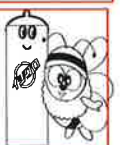
特にブーツは、外側を拭くだけでなく雑菌のたまりやすい内側もしっかり除菌してから保管しましょう。箱にしまう場合は除湿剤も入れ、湿気やカビ対策を。ついでに靴箱の中の掃除もしておきましょう。玄関は意外と湿度が高い場所なので、棚をよく拭いて、しばらく開けたまま空気を入れ替えるとすっきりします。

●衣替えとクローゼットの掃除

すでに夏物を取り出した方も多いと思いますが、6月1日の衣替えの日をめぐりに、クローゼットの中も夏仕様にしましょう。梅雨入り前に冬物の洗濯やクリーニングも完了したいですね。衣替えの際、クローゼットの中の湿気対策と掃除もしておきましょう。

●涼しげな色でインテリアの模様替え

ブルー系の寒色は、体感温度が暖色に比べて3度ほど違うと言われます。快適に過ごすためだけでなく、色の効果は節電にもつながります。ぜひ試してみてください。特に寝室では、ブルー系のシーツや小物がおすすです。リラックスし、快適な睡眠につながります。





ももちんの暮らしきらめく豆知識!

#たこ焼き器レシピ



●もちもち胡麻団子

<材料>

白玉粉 200g、水 180ml、つぶあん 200g
白いりごま 適量、サラダ油 適量、

<作り方>

- ①白玉粉と水を混ぜ、耳たぶくらいの硬さにしたら、生地をたこ焼き器の穴の数に分けていきます。
- ②分けた生地で、あんこを包んでお団子状にします。
- ③②に白いりごまをまぶします。
- ④たこ焼き器の穴の1/3ほどの深さに油をしいて、作ったタネを揚げ焼きすれば、もちもち胡麻団子の完成です。

白玉粉でモチモチです!



●ボンデーション

<材料>

白玉粉 200g、牛乳 100cc、粉チーズ 60g、
卵 2個、塩 少々、サラダ油 少々

<作り方>

- ①フリーザーパックに白玉粉、牛乳、卵、塩を入れてよく揉んで混ぜます。
 - ②①のだまがなくなったら、粉チーズを入れて揉み、混ぜたら、袋のままよくこねます。
 - ③袋のまま冷蔵庫で30分くらいおかせます。
 - ④手でコロコロ丸めて、油をぬったたこ焼き器でじっくり焼いて出来上がり!!
- ※袋のまま混ぜるので洗い物なし♪

後片づけも楽ですよ!



●揚げ五平餅

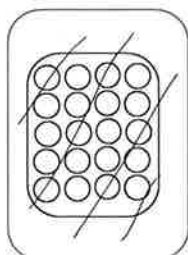
<材料>

ごはん、五平餅のタレ、サラダ油 (各適量)

<作り方>

- ①たこ焼き器のプレートを、五平餅の型として使うので、大き目に切ったラップをふんわりとかけます。
- ②ラップを敷いた、たこ焼きの穴にご飯を詰めながら形を整えていきます。出来たらラップごと取り出します。
- ③たこ焼き器に油を適量入れて、こんがり焼きます。
- ④火を止めて、タレをかけていきます。コロコロころがして余熱でタレを絡めて出来上がり!

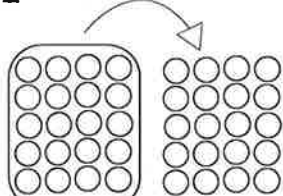
-型として使う-



①大き目に切ったラップをかきける



②ご飯を詰める



③形を整えてプレートをひっくり返し取り出す

くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「春の暮らし」をテーマにした川柳を募集中!!

コロナの春、川柳詠んで暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



高級ブレンドくろちゃん米お試しパック、またはくろちゃんグッズプレゼント! 記念品は作品の数に関わらず、お一人1セットでお届けします。

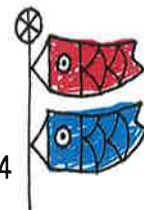
<応募先> 葉書又はfaxでお願い

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4
Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

<春の川柳応募締切> 令和3年5月末日(当日消印有効)



「春の暮らし」をテーマにした作品紹介

- ・里山に 鳴き声ひびき 山笑う ころろさん
- ・街中の 路傍に生える 蓬かな 伝書鳩さん
- ・うぐいすや すみわたる谷 父の里 きよえさん
- ・雛しまい 節句の胃 そろと出し 千代女さん
- ・甥や姪 物入り続く この季節 八千代さん



◎身体にも心にもやさしい「日本茶」の魅力

多くの人々が不要不急の外出自粛を余儀なくされ、「ステイホーム」が長期化しています。今こそ、日本茶に秘められた健康パワーで、心安らぐ時間をお過ごしください。

①抗酸化作用(アンチエイジング)

若々しい健康体を保つ秘訣は、身体のサビつきを抑える抗酸化力を高めること。お茶に含まれるカテキンには、抗酸化力があり、ほかの食品、飲料などと比べて、圧倒的な威力を発揮します。



②美肌効果

お茶のビタミンC含有量はレモンの3~5倍! 豊富なビタミンCが肌にハリをもたらし、シミ・そばかすの原因となるメラニンの生成を抑える手助けをします。新陳代謝を促すビタミンE、皮膚と粘膜を正常に保つ働きをするビタミンAも肌の老化防止に作用して、美肌効果にいいことだらけ。

③リラックス効果

お茶特有の旨味成分・テアニンには、緊張や不安、イライラなどを鎮め、心身ともにリラックスした状態に導きヒーリング効果があります。お茶を飲むとほっとするのは、このおかげです。ストレス緩和や、睡眠の質を改善する効果も期待できると言われています。



④抗菌・殺菌、抗ウイルス作用

カテキンの持つ強い殺菌作用には、ウイルスの体内への侵入・増殖を抑える力や、O-157など食中毒菌の働きを抑える力があることが明らかになっています。