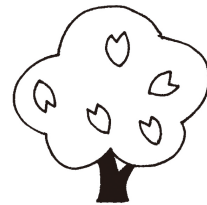




# くるちゃんだより



こんにちは!土岐市(土岐口・泉・肥田)地区担当の伊佐治です。2月の『バレンタイン企画』にはたくさんのお客様にご来場いただきありがとうございました。みなさんとかわいいチョコレートを作ったり、美味しいスイーツを食べたり、とても楽しい1日を過ごすことが出来ました。

新型コロナウイルス対策のため、様々な文化・スポーツイベントが中止になり、学校も休校になりました。世の中は自粛ムードですが、家の中の子ども達は超元気!!「元気で何より、元気が一番」と自分の心に言い聞かせ、力戦奮闘、この3月を乗り切りたいです。

世の中のすべてのお母さんに1日でも早く心穏やかな日が訪れますように・・・。

## 素敵なお店紹介



### RUCK CAFE(リュックカフェ)

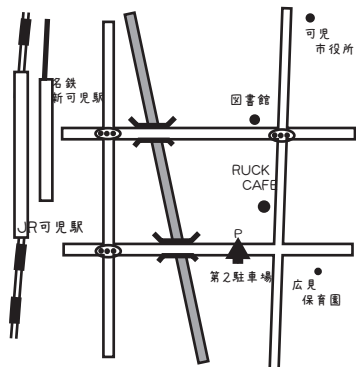
JR可児駅より徒歩5分、とても可愛いくまさんのマークがあるアウトドアをテーマにした大人のためのカフェです。

スキレットで焼きあがるダッチベイビーパンケーキやスフレ、手作りマフィン、野菜たっぷりのランチに本格的エスプレッソをいただくことができます。店内はウッド調のぬくもりを感じられる空間で、アウトドア雑貨も販売しています。

8:00~11:00のモーニングタイムは”マフィンセット”(マフィンとドリンク各1種類のご注文で、サラダ2種類とヨーグルトのセットをサービス♪)おすすめです!!

可児市広見680-1  
tel(0574)58-5244  
http://ruckcafe.com

- 定休日□  
水曜日、不定休
- 営業時間□  
月・火8:00~18:00  
(LO17:30)  
木-日8:00~22:00  
(LO21:00)



## 岐阜聖火リレー情報



56年ぶりに日本で開催される東京オリンピック、その象徴である聖火リレーは3月26日福島県からスタートの予定です。国内最初の聖火ランナーは、2011年にワールドカップ女子サッカーで優勝した「なでしこジャパン」の皆さんが務めることになりそうです。

日本全国47都道府県を121日間をかけて巡ります。

### ○岐阜県を走る芸能人、有名人

- ・みやぞんさん:ANZEN漫才
- ・伊藤英明さん:俳優
- ・紺野美沙子さん:女優
- ・さくらジャパン:ホッケー女子代表
- ・佐藤弘道さん:タレント
- ・鈴木ちなみさん:女優
- ・竹下景子さん:女優
- ・辻本達規さん:タレント
- ・流れ星 ちゅうえい:お笑い芸人
- ・山本耕史さん:俳優
- ・田中照代さん:アトランタパラリンピック金メダリスト
- ・中嶋茜さん:ロンドンパラリンピック金メダリスト



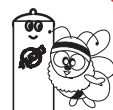
### 県内の聖火リレー各区間の出発・到着予定時刻

区間	市町村	出発予定地	出発予定時間	到着予定地	到着予定時間
4月4日(土)					
1	中津川市	馬籠宿駐車場	8:45	馬籠展望広場	9:05
2	中津川市	花戸町交差点北	9:10	中津川駅	9:22
3	多治見市	虎渓公園	11:00	虎渓用水広場	11:30
4	八百津町	国道418号 芦渡消防詰所	13:45	人道の丘公園 モニュメント	14:28
5	郡上市	郡上市役所	16:25	郡上八幡駅	17:01
6	高山市	高山陣屋前広場	19:10	高山駅西交流広場	19:47
4月5日(日)					
1	下呂市	旧下呂温泉病院跡地	8:00	下呂交流会館	8:28
2	各務原市	岐阜かかみがはら 航空宇宙博物館	11:00	県グリーンスタジアム ホッケーコート	11:25
3	関ヶ原町	関ヶ原ふれあい センター前	14:25	笹尾山山頂	14:47
4	大垣市	大垣公園南	16:00	奥の細道 むすびの地記念館	16:27
5	羽島市	岐阜羽島駅北	17:30	羽島市文化センター	17:55
6	岐阜市	岐阜市歴史博物館	18:15	岐阜城天守閣	18:41
7	岐阜市	信長ゆめ広場	19:15	岐阜メモリアル センター芝生広場	20:16

※2020年3月5日現在の情報です。

石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 tel 0572-55-2169 Fax 0572-55-2173

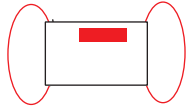




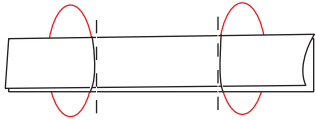
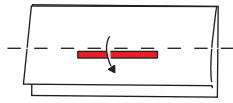
## ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

### ハンカチマスクの作り方

①使用済みマスクのゴムと鼻のワイヤーの部分を取ります

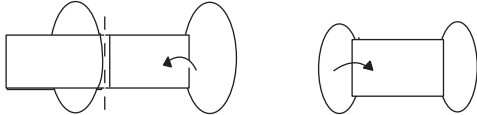


②ハンカチを半分に折り鼻のワイヤーを入れさらに半分に折ります。



③ゴムを輪にして3等分した位置の左と右におします。

④両端を三等分の位置で折って完成!



### 初期症状が似ている新型肺炎と花粉症

花粉の飛散が始まったこの時期、花粉症なのに新型肺炎の感染を心配する人がいます。

新型肺炎は、だるさや微熱など風邪に似た症状で始まります。37.5℃以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさ、呼吸困難があれば、保健所にある「帰国者・接触者センター」に相談した上で、センターが指定した医療機関で受診するよう厚生労働省は呼びかけています。

花粉症は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが主症状ですが、咳が出る、熱っぽい、体がだるいといった症状が出る人もいます。新型肺炎と花粉症の区別がつきにくいのですが、「花粉症の特徴は、天候で症状が変化することです。雨が降ると花粉の飛散がおさまり症状は軽くなり、晴れると花粉が大量に飛散するため症状がひどくなります。特に雨が降った翌日に晴れると、症状がもっと強まります。天候によって症状の変化があれば花粉症の疑いが強く、それがなければ、花粉症とは違う風邪やインフルエンザ、新型肺炎の可能性が

あります。

花粉症の人は、目がかゆいので目をこする、鼻水が出るので鼻をかむといったことで、手で顔に触れる機会が増えます。

手が新型コロナウイルスに汚染されていたら感染

する機会が増えることになります。



### 『4月のまちCafe多治見』

・4/11(土)AM10:10~16:00

・サポートプラザ多治見場所:多治見市白山町5-11

3月のまちCafeは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みさせて頂きました。4月のまちCafeは皆さんとお茶をしながら、おしゃべりを楽しみながら、きらめきカルチャー教室の手づくり作品やワークショップを楽しみましょう!

◎オーガニックカフェ「まごかめ」さんお茶セット  
レモン又はジンジャーハニーシフォンケーキと  
農薬を使わない紅茶

◎オーガニック中心の調味料野菜果物の販売もあります。

◎「和小物作り教室」篠原妙子先生作品展販売

◎「編み物教室」水野絹代先生作品展販売とワークショップ

※予定は変更になることもあります。



### ◎くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ



春:「花」をテーマにした川柳募集中

<応募先> 葉書又はfaxをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上  
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

☎ 0572-55-2169 fax 0572-55-2173

<春の川柳応募締切> 令和2年5月末日(当日消印有効)

休校中の学生の皆さん!  
川柳の応募お待ちしております!!



-2月に届いた作品紹介-

○もう一度 桜とんねる くぐりたい 富美子さん

○希望校 孫の受験 花開け みさ子さん

<日本で春に咲く代表的な花と花言葉>

【水仙】春の訪れ、希望

【菜の花】快活・明るさ・競争・財産・小さな幸せ

【木蓮】自然への愛・崇高・持続性

【フリージア】あどけなさ・純潔・無邪気

【桜】優れた美人・純潔・精神美・淡泊

【チューリップ】思いやり

【ハナミズキ】私の思いを受けてください

【ガーベラ】常に前向き・希望

【藤】優しさ・歓迎

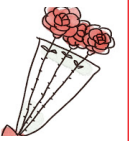
【薔薇】愛・美

【カーネーション】母への愛

【カスミソウ】親切・幸福・永遠の愛・感謝

【シャクヤク】恥じらい・はにかみ・謙遜

【スズラン】再び幸せが訪れる・純粋



hand in hand(ハンドインハンド)イベント

「森のスプリングミニコンサート」延期のお知らせ

2020年3月22日(日)きらめきの森研修センターで開催予定をしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期させて頂きました。

楽しみにして頂いたお客様には大変ご迷惑

おかけいたしましたこと、お詫び申し上げます。

日程が決まり次第お知らせ致します。

宜しく願い致します。



きらめきプラザイシグロ (土岐市土岐津町土岐口2150-10)

5/9(土) 花いっぱい母の日企画

・寄せ植え 2,000円(保母和子先生)

・クレイフラワーの小物作り(荒川直美先生)

500円~700円

・瑞浪の米粉を使ったフルーツ団子

(河村亜樹先生)



ご予約が必要です。☎090-6809-6830(仙石)